

親子向けセミナー

2016年5月21日(土) 13:00-15:30  
(開場 12:30)

# 親子<sup>で</sup>医療<sup>と</sup>アート

会場：アリスの広場 群馬県前橋市亀里町 1299-7 エスコンビル 5階 (ビル裏に駐車場)

参加費：大人 1000円 子ども(中学生以下) 500円

定員：大人 30名 子ども 20名 (大人だけの参加もできます。定員になり次第募集終了)

主催：ぐんま HHC (Holistic Health College) 共催：アーツ前橋, アリスの広場 (NPO 法人 ぐんま若者応援ネット)

大人の部

せきね さやか



関根 沙耶花

(ぐんま HHC 代表 医師、サヤカ・クリニック院長)  
1978 年前橋市生まれ。医学博士。日本プライマリ・ケア学会認定専門医。自治医科大学地域医療学大学院卒。弘前大学医学部卒。10年間総合診療医として勤務を続ける中で、現代医療に限界を覚える。2014年「サヤカ・クリニック」を開業。今春「真の健康づくり」を学ぶための学校「ぐんま HHC (Holistic Health College)」を設立。総合診療医として、身体、心、魂の全人的ケアに力を注いでいる。

【大人の部】

「生きづらさの先に咲く花～」

12:30 受付開始

13:00 開演

13:10 講演 1

「生きづらさを脳の構造からとらえる」

【10分休憩】

14:00 ワーク (三田章子 セラピスト)

「心の根っこを見つめよう」

14:40 講演 2

「生きづらさをエネルギーからとらえる」

15:10 講演終了

子どもの部



たきざわたつし



滝沢達史

(美術家)  
1972年横浜市生まれ。多摩美術大学油画専攻卒。東京都特別支援学校にて知的障害児への美術教育に10年間勤務したのち退職。越後妻有トリエンナーレなど国内の芸術祭に参加。表現スタイルにこだわらず、地域との関わりから生まれるアート作品を多数展開している。また、近年では子どもの主体性に任せた夏季学校の開催など「子どものため学びの場」について実践を重ねている。

【子どもの部】

「子どもの部屋を作ろう～」(持ち物はいりません)

12:30 受付開始

13:00 開演

13:10 ワーク 1

「ダンボールで部屋をつくるよ」

「部屋をかざるよ」【10分休憩】

14:00 ワーク 2

「あとは何つくる？」対話から生まれる造形。

14:40 【ティータイム】

15:10 終了

# わたし

なぜ医療とアート？




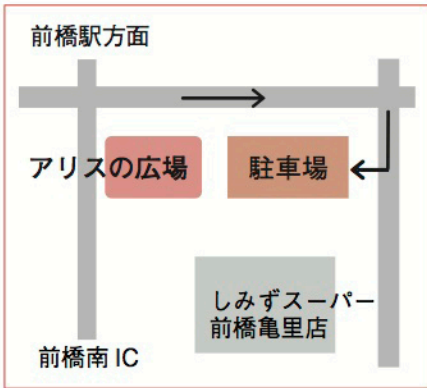
ちがうの？



不登校や  
ひきこもり、問題行動など生  
きづらさを抱えている人がたくさんい  
ると思います。「わたしがいけない、治さな  
きゃ」と一人で悩んでいるかもしれません。でも、

**「いったいどこがいけないの？」**

そんな疑問について、**医療とアート**の二つの視点  
から考えてみると、そこにはヒントが隠されているようです。  
心のこと、体のこと、脳のこと、楽しいって何だろ？  
大人の部では、生きづらさの根っこと体のことについて、  
関根沙耶花 医師にお話しいただきます。子どもの部では  
滝沢達史氏と一緒にアイデアふくらむ造形活動をします。  
ぜひこの機会に、親子で心の種を見つけてみませんか。

**会場：アリスの広場 (NPO 法人 ぐんま若者応援ネット)**  
前橋市亀里町 1299-7 エスコンビル 5 階

アリスの広場は、不登校やひきこもりの若者が家から一歩外へ踏み出すことを目的とした、好きな時に訪れて、自由に過ごせる空間です。ここではみんなで同じことをするということはしません。年上の人に悩み事を相談するもよし、一人で本を読むもよし、仲良くなった友達と遊んだり、おしゃべりするもよし、そういった自由な空間です。「このままでいいのだろうか」、「不安はあるけど、少し外に出てみたい」、そんな風に思っていたら、ぜひ気軽にアリスの広場を覗いてみてください。

お申し込み方法：必要事項をご記入の上、FAX でお送りください。 **サヤカ・クリニック FAX 027(212)8382**

お名前	年齢	希望コースに○をする
		大人コース・子どもコース
		大人コース・子どもコース
電話	mail	
備考欄 (お子様の配慮事項等があればお書きください)		

※多数参加の場合は用紙をコピーしてお使いください。

お問い合わせ：ぐんま HHC 事務局 (サヤカ・クリニック内) Tel: 027-226-5571 (月・火・木・金) 9:00~12:00 14:00~17:00