

ショートケア ココロカレッジ inサヤカ・クリニック

<ココロカレッジの理念>

- * “学びながら健康になる”をモットーに自立した心と身体の健康づくりをサポートします。
- * 心を開けるIDOBATA空間を提供します。
- * あなたのゴールをサポートし、デイケアの卒業を目指します。

自立した心と体の健康づくりを目指します。
主役はあなたです！

安心なIDOBATA空間で一緒に過ごしてみませんか？

対象者: 心療内科・精神科に通院中の方

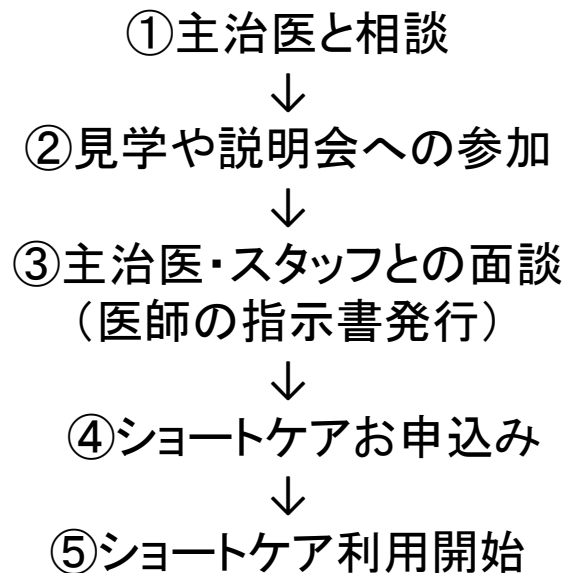
開所日・時間: 毎週水曜日、12:30～15:30

場所: サヤカ・クリニック
(〒373-0057 群馬県太田市本町20-6)

連絡先: 0276-55-1365

講師兼進行: 井内 信吾(精神保健福祉士)

～ココロカレッジご利用までの流れ～



* ショートケアのご利用には各種健康保険、自立支援医療、福祉医療などの制度が適応となります。

- ・各種健康保険
→保険証により1～3割負担
- ・自立支援医療→1割負担
- ・福祉医療→負担なし

◎プログラム予定

- * 体幹をベースにした運動プログラム
- * 余暇、レクリエーションプログラム
- * 自己理解プログラム・セルフグループプログラム
等々

心と体の健康を目指すためのプログラムをご準備
しております！！



* お問い合わせ *

サヤカ・クリニック

〒373-0057

群馬県太田市本町20-6

①クリニック内受付

②TEL:0276-55-1365

(AM8:50～12:00・PM13:30～17:30)

～ショートケア1日の流れ～

PM12:30～13:30

体調チェック・1日の目標設定

PM13:30～15:00

各種プログラム

PM15:00～15:30

1日の振り返り

～見学等をご希望の方へ～

* 定期ショートケア説明会

毎週水曜日12:30～13:30よりショートケアに
ついての説明会を行っております。

参加希望の方はあらかじめお電話にて
ご予約をお願いいたします。

説明会終了後、見学も可能です！

お気軽にお問い合わせください。

上記以外にも説明会を開いております。
他院に通院されている方もご利用いただけます。
まずはお気軽にお問い合わせください！！